

JADŁOSPIS

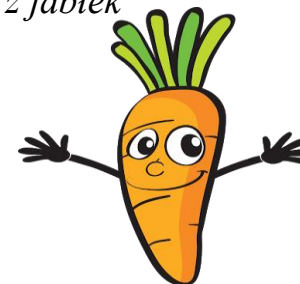
Poniedziałek:

śniadanie – *chleb mieszany słonecznikowy i zwykły mieszany z masłem, wędlina, papryka, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną*

obiad – *zupa kapuśniak z kaszą jęczmienną z ziemniakami (kości wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniak, marchew, por, seler korzeń, cebula, kasza jęczmienna perłowa, kapusta kiszona, sól, pieprz), 2-danie: ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy wieprzowy w panierce (schab wieprzowy, sól, pieprz, mąka, jajko, bułka tarta, olej), surówka z marchewki, jabłka i pora, kompot z jabłek*

podwieczorek – *kasza manna na mleku z rodzynkami, chałka, kakao, banan*

Alergeny: pszenica, mleko i przetwory mleczne, jaja, jęczmień, seler korzeń,



Wtorek:

śniadanie – *chleb mieszany słonecznikowy i zwykły mieszany z masłem i pastą z jajka i szczypiorku, , ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa*

obiad – *zupa barszcz czerwony z ziemniakami (kości wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, por, seler korzeń, buraczki czerwone, sok z cytryny, śmietana 30 % z Piątnicy), 2-danie: gulasz z szynki wieprzowej z kaszą jęczmienną pęczak (szynka wieprzowa, mąka, , marchew, cebula, seler korzeń, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, kasza jęczmienna pęczak gotowana) , surówka z czerwonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki (porzeczka czarna mrożona, cukier)*

podwieczorek – *ciasto murzynek, jabłko, mleko, herbata*

Alergeny: pszenica, mleko i przetwory mleczne, jaja, jęczmień, seler korzeń,

Środa :

śniadanie - bułka z ziarnami i zwykła z masłem, wędlina, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną

obiad – zupa fasolowa (kość wieprzowa, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, por, seler korzeń, cebula, sól, pieprz, fasola, majeranek), 2 –*danie*: ziemniaki , *pulpet wieprzowy w sosie koperkowym* (łopatka wieprzowa zmielona, jajko, kasza manna, pieprz, sól, bułka zwykła sucha, śmietana 30% z Piątnicy)) , *surówka z tartych buraczków gotowanych*, *kompot wieloowocowy* (mrożonka z owoców czerwonych, woda, cukier) ,

podwieczorek: kisiel, herbatniki, mandarynka

Alergeny: pszenica, mleko i przetwory mleczne, jaja, seler korzeń



Czwartek:

śniadanie: chleb mieszany słonecznikowy z ziarnem i zwykły z masłem, wędlina, ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa

obiad: zupa szczawiowa z ziemniakami (kości wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, por, seler korzeń, ziemniaki, szczaw siekany, sól, pieprz, śmietana 30% z Piątnicy, jajko gotowane, natka pietruszki) ,2 – *danie*: *pierogi z mięsem*(mała, woda, jaja, sól, mięso wieprzowe z łopatki, cebula, sól, pieprz) *surówka z kapusty pekińskiej*, *kompot truskawkowy* (truskawka mrożona, woda, cukier)

podwieczorek: płatki na mleku, gruszka

Alergeny: pszenica, mleko i przetwory mleczne, jaja, jęczmień, seler korzeń, owies

Piątek:

śniadanie: bułka z ziarnami i zwykła z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną

obiad: zupa krupnik z kaszą jęczmienną (kości wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, por, seler korzeń, kasza jęczmienna, sól, pieprz, natka pietruszki) , 2-*danie*: *ziemniaki z koperkiem*, *kostka z miruny panierowana* (kostka z miruny, jajko, mąka, pieprz, sól,) , *surówka z kapusty kiszonej*, *kompot wieloowocowy*

podwieczorek: makaron z twarogiem sernikowym na słodko, winogrona, herbata z cytryną

Alergeny: pszenica, mleko i przetwory mleczne, jaja, jęczmień, seler korzeń,

Poniedziałek:

śniadanie – *chleb mieszany słonecznikowy i zwykły mieszany z masłem, wędlina, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną*

obiad – *zupa pomidorowa z ryżem (kości wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, por, seler korzeń, cebula, ziemniaki, kasza jęczmienna,) 2-danie: ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony (łopatka mielona, sól, pieprz, jajko, mąka, bułka tarta,) surówka z kapusty białej, kompot z czarnej porzeczki*

podwieczorek – *ciasto biszkopt z jabłkiem, mleko, herbata*

Alergeny: *pszenica, mleko i przetwory mleczne, jaja, jęczmień, seler korzeń,*



Wtorek:

śniadanie – *bułka graham i zwykła z twarożkiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata owocowa*

obiad – *rosół z kury z makaronem pszennym (kura, marchew, seler korzeń cebula, ziele, liść laurowy, pieprz, sól), 2-danie: potrawka z kurczaka z warzywami i z ryżem (kurczak, marchew, por, seler, śmietana 30% z Piątnicy, sól, pieprz, mąka, koperek zielony), ogórek kiszony, kompot z jabłek*

podwieczorek – *budyń, chrupki kukurydziane, banan*

Alergeny: *pszenica, mleko i przetwory mleczne, seler korzeń,*

Środa :

śniadanie - *chleb mieszany słonecznikowy z ziarnem i zwykły mieszany, wędlina – kielbasa cytrynowa, papryka, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną*

obiad – *zupa barszcz biały z koperkiem (kości wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniak, marchew, por, seler korzeń, cebula, śmietana 30 %z Piątnicy, sól, pieprz, koperek zielony) 2 – danie: ziemniaki, a 'la gołąbki (kapusta, łopatka mielona, ryż, pieprz, sól, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki), kompot z truskawek (mrożonka truskawek, cukier)*

podwieczorek – *bułeczki drożdżowe, jogurt owocowy, śliwki*

Alergeny: *pszenica, mleko i przetwory mleczne, jaja, seler korzeń,*

Czwartek:

śniadanie - *chleb mieszany słonecznikowy z ziarnem i zwykły z masłem, wędlina, ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną*

obiad - zupa kalafiorowa z i ziemniakami (kości wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniak, marchew, por, seler korzeń, cebula, kalafior mrożony, śmietana 30 %z Piątnicy, sól, pieprz, koperek zielony), 2 – danie: *makaron w sosie pomidorowym z mięsem mielonym i warzywami* (makaron pszenny, sos pomidorowy, łopatką wieprzowa mielona, cebula, marchew, por, seler), *kompot z jabłek* (jabłka, cukier, woda)

Podwieczorek – naleśniki z twarogiem, herbata, jabłko

Alergeny: *pszenica, mleko i przetwory mleczne, seler korzeń, jajko*

Piątek:

śniadanie: *bułka z ziarnami i zwykła z masłem, wędlina, papryka, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną*

obiad: zupa ogórkowa z kaszą jęczmienną i ziemniakami (kości wieprzowe, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniak, marchew, por, seler korzeń, cebula, przecier ogórkowy, śmietana 30 %z Piątnicy, sól, pieprz, koperek zielony), 2-danie: *ziemniaki z koperkiem, kostka z mintaja w panierce, surówka z kapusty kiszonej, kompot z truskawek* (mrożonka w truskawek, woda, cukier)

podwieczorek: ryż z jabłkiem, nektarynka

Alergeny:: *pszenica, mleko i przetwory mleczne, jęczmień, seler korzeń, ryba*



Dzieci mają nieograniczony dostęp do wody niegazowanej.